

BOSS MA VIE

POUR FEMME

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Босс. Моя жизнь. Для женщин.

COSMOPOLITAN Beauty | Поездки | Шоппинг | Ураи | Петербург | Академия

COSMOPOLITAN 20 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Фестивали | 20 000 ПРИЗОВ

НОВЫЙ НОМЕР | БОСС МА ВИЕ | РЕГИСТРАЦИЯ

МОДА | СЕКС & ЛЮБОВЬ | КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ | ЗВЕЗДЫ | ПСИХОЛОГИЯ & КАРЬЕРА | МИР COSMO | РАЗВЛЕЧЕНИЯ & ХОББИ | ТЫ В ЖУРНАЛЕ!

Меню журналов | Подпишитесь в Москве | Архив | В вашем городе: как провести лето в Москве?

В ритме города: как проводить лето в Москве?

Чтобы ты успела насладиться последними днями летней Москвы и была в курсе важных событий ранней осени, мы придумали специальный гайд.

Оценки: ★★★★★ (1)

ЛЮБИШЬ ПРИВЪЗ? СКОРЕЙ СЮДА! → УЧАСТВУЙ!

ИНТЕРЕСНОЕ НА COSMO.RU

- Ченнинг Татум и Марк Руффало в драме «Охотник на лис»
- 5 наших любимых психов
- Насми Кэмпбелл будет бороться с вирусом Эбола

Все новости | Все статьи



Москва меняется – этим летом пестрят известные интернет-порталы. И это правда. Каждое новое лето приносит с собой все больше уютных летних вечеров, на которых можно коротать вечера за бокалом любимого напитка, устраиваются секретные и не очень вечеринки на крышах, с которых можно любоваться видом и танцевать до утра под треки лучших дид-джей столиц, в парках проходят многочисленные пикники и фестивали. Не пропусти самое интересное!

Фестиваль еды

Фестивали или маркеты еды – обязательный пункт туристической программы в любом мегаполисе: Париже, Лондоне, Нью-Йорке... Москва не отстает – такие фестивали проводятся у нас уже второе лето и набирают все большую популярность. На маркетах можно попробовать самые необычные блюда: корейские паровые пирожки пин-се, сицилийскую пиццу или даже замороженное, ополщенное жидким азотом. А для того, чтобы фестивали не казались слишком калорийными, многие блюда представлены в сетке, например, три мини-бургера – такой сет можно разделить с друзьями, тем самым позаботившись о собственной фигуре.



Где: кулинарная феерия ресторанного Taste of Moscow в спорткомплексе «Лужники».

Дизайнерские ярмарки

Ярмарки, «бюшюные рынки» и дизайн-развалы во всем мире традиционно существуют вне модных веяний и тенденций. В Москве этот тренд активно набирает обороты: выставки и маркеты появляются в больших торговых центрах, арт-галереях и красивых летних верандах. Сама их обстановка располагает к тому, чтобы неспешно рассмотреть авторские аксессуары и украшения – серьжки, бусы, браслеты, броши, сумочки и ремни. Непринужденная атмосфера дает возможность пообщаться поближе между рядами красивых платьев, стульями, сделанными из скейтбордов, или виниловыми пластинками 50-летней выдержки. Стоит отметить, что материалы молодые российские дизайнеры используют качественные, цены у них далеко не всегда кусаются, и, главное, можно быть абсолютно уверена – любая вещь, купленная на ярмарке, будет особенной и неповторимой.



Где: ярмарка одежды молодых российских дизайнеров Play Fashion в ТЦ «Метрополис», шоу-румы на выставках Дизайна в «ARTPLAY» и на «Выставки».

День открытых дверей в музеях

Каждое третье воскресенье месяца столичные музеи, относящиеся к Департаменту культуры, устраивают День открытых дверей. В августе свои двери посетителям открывают порядка 40 музеев, увидеть экспозиции которых можно совершенно бесплатно. Проведением искусства и старинные книги, письма и редкие документы, художественные фотографии и необычные инсталляции смогут рассказать интереснейшие истории из прошлого и, возможно, даже из будущего – если рассмотреть их под необычным ракурсом. Одним словом, есть что посмотреть!

Где: выставочный зал «Домик Чичова», выставочные залы Музея им. Пушкина, мемориальная квартира Андрея Белого, Московский дом фотографии (Мультимедиа Арт Музей), Московский государственный музей Владимира Суворова – лидера советского авангардного искусства, признанного культурной общественностью мира гением и «антисоветником» на родине, музей «Дом на набережной» и другие.

Сеансы документального кино

Все больше московских кинофестивалей получают международный статус. И не зря – на многих из них показывают фильмы, которые не доходят до широкого проката и не выходят на DVD-диск. Это смело можно назвать новым трендом: жители мегаполиса стремятся углубиться в жизнь, расширять кругозор и познавать себя и общество. Авторские и независимые фильмы дают большую почву для таких познаний. В ближайшее время у киноманов будет возможность познакомиться с самыми интересными неигровыми фильмами Евгения Митты, Марины Разбежкиной и других известных режиссеров.

Где: кинотеатры «Ролан», «Иллюзион», «Факел», Саф-Им Баумана, Институт «Стрелка», Дизайн-завод «FLACON» и другие площадки.

Но где взять силы на то, чтобы отправиться на ночной просмотр, нового французского кино в «Парке Горького», если утром пришлось встать в 6:30, а к 9:00 – уже привалять на совещание в офис? Современные девушки работают не меньше мужчин и, конечно, не меньше устают.

Вот и получается – с одной стороны, хочется успеть и в кино, и на концерт, и в парк, а энергии на все это просто нет. Прийти бы домой, обнять кота и лечь перед телевизором или ноутбуком. Но разве это выход?

Чтобы сил хватило на все, организму нужна помощь. Компания Bayer нашла простое и интересное решение – создала витаминный комплекс Супрадин ФруитоМикс – первые жевательные витамины для взрослых. В его составе есть важные витамины, в том числе витамин и специальный компонент коэнзим Q10. А благодаря удобной форме выпуска, Супрадин ФруитоМикс можно хранить в машине, на работе или в сумочке. Эти витамины помогут молодым жительницам мегаполиса сохранить легкость и запас энергии до самого позднего вечера!

Опубликовано Cosmo on-line 22.08.2014 13:37

ЧИТАЙ ТАКЖЕ

- Путешествия** Самые зловещие места на земле
- Техника** Парижский автосалон: 6 главных новинок
- Не пропусти** Умная стирка в твоей квартире
- Хобби** 5 музыкальных альбомов октября
- Аншла** Ченнинг Татум и Марк Руффало в драме «Охотник на лис»
- Аншла** Джуд Лоу, Константин Хабенский и Григорий Добрыгин в фильме «Черное море»

КОММЕНТАРИИ

Комментарий: [Имя] | 29 августа 2014 17:38:10

Все хорошо, только что такое "гайд"? И нет ли слова, похожего по смыслу, но более знакомого?

Комментировать

СЕЙЧАС НА ГЛАВНОЙ

- История о ринോплатии
- Наши любимые песни
- Боко-инж
- Идеальных мужчин не бывает?

НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ

- Самая шикарная свадьба 2014 (фото)
- Самые преданные мужчины по Зодиаку!
- Объедение из лагуны за несколько минут
- Певца Ольга Орлова рассказала о самоубийстве Жанны Фриске
- Татьяна Тарасова впервые показала свой загородный дом
- В сети появилось фото избитой Кристины Асмус

ИНТЕРЕСНОЕ В СЕТИ

- Обалденный салат для ленивых хозяйки: тарелка пустует сама!
- Прически, которые превратят вас в старуху
- Изумительный рецепт обалденной картошки: готовить только так!

ЖУРНАЛ подписано на лето! в каждую пятницу! ПОДПИСКА БЕСПЛАТНО!

ИПАД скачать бесплатно версию журнала на iPad!

Мы в соцсетях: Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, VK, Odnoklassniki, Dribbble, SoundCloud, RSS

СЕКС & ЛЮБОВЬ: Секс, Любовь, Мужское мнение

ПСИХОЛОГИЯ & КАРЬЕРА: Психология, Дети, Карьера, Астрология

ЗВЕЗДЫ: Знаменитости

МОДА

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ: Уход за телом и лицом, Маникш, Парфюм, Уход за волосами, Спорт и фитнес, Диеты, Здоровье

РАЗВЛЕЧЕНИЯ & ХОББИ: Путешествия, Афиша, Телевидение, Рецензии, Интервью, Хобби

SPECIAL for you

СЛЕДИ ЗА ПРОЕКТОМ COSMO GIRL POWER!

ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ COSMOPOLITAN

НЕ ПРОПУСТИ

- Умная стирка в твоей квартире
- 5 мест на Земле, где можно стать счастливым!
- Планируем отпуск: 11 советов
- Стильная леди с SUGAR и Swarovski

COSMO-АГЕНТ НЕДЕЛИ

Lena Saifullina

КАК СОХРАНИТЬ МАНИКЮР

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ